Согласовано:

Заместитель главы администрации

Дзержинского района

По общественно-политическим  
вопросам

Ю. С. Гончарик\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Согласовано:

Начальник отдела культуры,

молодежной политики и спорта:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И . Ю. Нечаева

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Всероссийского праздника**

**«День физкультурника»**

**в Дзержинском районе**

с. Дзержинское   
2016 год.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийский праздник «День физкультурника» проводится ежегодно на территории Дзержинского района с целью:

- привлечения жителей района к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- пропаганды здорового образа жизни, физической культуры и спорта среди населения района;

- создания условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

1. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Праздник «День физкультурника» (далее – Мероприятие), проводится 13 августа 2016 года в 10:00. Место проведения – стадион МБУ ДО «ДЮСШ» по адресу с. Дзержинское ул. Чехова 40.

1. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением мероприятия в с. Дзержинском возлагается на отдел культуры, молодежной политики и спорта администрации Дзержинского района. Непосредственное проведение соревнований, организация судейства, подготовка стадиона и спортивных объектов для проведения мероприятия возлагается на МБУ ДО «ДЮСШ». Ответственные за официальную церемонию открытия и звуковое сопровождения – районный дом культуры. Ответственный за формирование судейской бригады, подготовку стадиона и необходимого инвентаря – Т. А. Марченко; футбол (дети 2000-2002гг.) – В. А. Волков; футбол (мужчины) – А. У. Досмухамедов; пляжный волейбол – В.В. Мордвинов.

1. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

|  |  |
| --- | --- |
| 9:30 – 9:55 | Подготовительные мероприятия, сбор команд-участниц парада. |
| 10:00 – 10:30 | Официальная церемония открытия спортивного праздника. |
| 10:30 | Начало соревнований предприятий, учреждений, организаций и сельсоветов района (Приложение 1). Соревнования для всех желающих по следующим видам спорта: дартс, стрельба, гиревой спорт, стрит бол, армрестлинг. (Приложение 2). |
| 11:00 | Начало соревнований по пляжному волейболу, футболу. |
|  |  |
| 14:30 | Торжественная церемония закрытия. Награждение победителей и призеров в идах спорта и соревнований. |

1. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ.

Медицинское обеспечение мероприятия возлагается на КГБУЗ «Дзержинская районная больница». Участники спартакиады допускаются при наличии документа о прохождении медосмотра.

1. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ, ПРОХОДЯЩИХ В РАМКАХ ПРАЗДНИКА «ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА»

Заявки подаются до 5 августа 2016 г. в отдел культуры, молодежной политики и спорта администрации Дзержинского района. В заявке указать: наименование организации (либо сельсовета), число участников мероприятия, ФИО ответственного лица за организацию и его номер телефона. Допуск участников осуществляется при наличии медицинского полиса и справке о допуске врача.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Награждение участников мероприятия, приобретение памятных подарков спортсменам за счет отдела культуры, молодежной политики и спорта администрации Дзержинского района.

Приложение 1

Соревнования среди предприятий, учреждений,   
организаций и сельсоветов района

**1 Перетягивание каната**

Соревнования командные. Условие – необходимо перетянуть канат в свою зачетную зону. Победитель одной партии определяется из 3-х попыток. Состав команды 6 человек (независимо от пола).

**2 Легкоатлетическая эстафета**

Соревнования командные. Состав команды 4 человека (2 мужчины и 2 женщины). Эстафета проводится на дистанции 4 этапа по 100 метров. 1 и 3 этап бегут женщины, 2 и 4 этап – мужчины. Количество забегов зависит от количества заявленных команд. Распределение по забегам производится согласно жеребьевки.

Приложение 2

В Программу соревнований среди всех желающих и гостей праздника включены следующие дисциплины: стрельба из пневматической винтовки, дартс, гиря, бросок баскетбольного мяча в кольцо, армрестлинг.

Порядок проведения соревнований

**1 Стрельба**

Условия стрельбы: мужчины стоя с руки без упора, расстояние 10 метров, женщины сидя, с упора, расстояние 10 метров. Победитель определяется по сумме очков. При равенстве очков считаются попадания в 9,8,7 итд. Делается по 3 пробных и 5 зачетных выстрела.

**2 Дартс**

Соревнования проводятся по упрощенной программе. Делается 3 пробных броска и 3 серии по 3 броска (9 бросков). Победитель выявляется наибольшим количеством очков. При равенстве очков считаются попадания в 9,8,7 итд. Высота от пола до центра мишени 173 см., линия бросков на расстоянии 237 см. от мишени. Участники могут использовать свои дротики.

**3 Гиря (Рывок)**

Упражнение выполняется в один прием. Участник, выполнив предварительный замах гири между ногами назад, должен непрерывным движением поднять гирю вверх рывком и зафиксировать ее на прямой руке. После подъема гири вверх, в момент фиксации, ноги и туловище должны быть выпрямлены и неподвижны, свободная рука остановлена. Не допускается изгиб и скручивание туловища, сгибание в тазобедренном суставе в момент фиксации гири. После фиксации, участник, не касаясь гирей туловища, опускает ее вниз для замаха и выполнения очередного подъема. Смена рук производится один раз, внизу. Победителем в спортивных дисциплинах становится спортсмен, показавший лучший технический результат

**4 Бросок мяча в баскетбольное кольцо**

Участник бросает баскетбольный мяч с линии штрафных бросков. Каждый участник делает 10 зачетных бросков. Считается количество попаданий. При равном количестве попаданий среди участников проводится «перестрелка» из 3 бросков.

**5 Армрестлинг**

Учувствуют два спортсмена, главной целью которых является побороть руку соперника, прижав ее к специальному столу. Победа спортсмену засчитывается после того, как рука соперника коснется стола, а также после сдачи противника.